日本ヨーガ禅道友会　本部定例研修会

2024 年 3 月～5 月予定表　　会場:鶴林山　眞福寺（京都市伏見区桃山町鍋島２８－１）

土曜・日曜　≪実技研修≫１３：３０～１５：３０

土曜日				日曜日		
月	日	担当		月	日	担当
３月	２	井上信男	★第58回ヨーガ禅夏期特別研修会 2024年7月12日(金)～14日(日)開催予定	３月	３	八田捷也 (実習と理論)
	９	野﨑雅代			１０	竹川裕子
	１６	大江玲子			１７	福島正人 (スートラ勉強会と実習)
	２３	休み			２４	玻名城富士子
	３０	黒目恭子			３１	森眞弓
４月	６	井上信男		４月	７	萬里小路和美
	１３	松本ゆみ			１４	横田成子
	２０	小寺孝子			２１	福島正人
	２７	黄瀬史子			２８	森真弓
５月	４	井上信男		５月	５	八田捷也 (実習と理論)
	１１	萬里小路和美			１２	玻名城富士子
	１８	大江玲子			１９	福島正人
	２５	野﨑雅代			２６	竹川裕子

理論研修

４月から「ヨーガ・スートラ勉強会」を開催いたします。
・第 3 日曜日　12:15～13:15　当日会場にお越しください。
・参加費　会員 500 円・非会員 1,000 円
・講師　福島正人

〈本部定例研修〉
・当日会場にお越しください。
・アルコール消毒、マスクの着用は個人でご判断ください。検温は行いません。
・講座終了後にお茶をご用意しております。講師に質問などがありましたら、お気軽にお話しください。
◆参加費　１回　会員 1,000 円・非会員 1,500 円
◆予定表はホームページからダウンロードできます。
◆担当講師の予定は、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。
◆お車でお越しの方は専用駐車場がございませんので、近くのパーキングをご利用ください。
◆土曜 10 時、日曜 10 時現在、京都市に警報発令の場合はお休みです。

事務所　Tel : 075-748-7722　Fax : 075-748-7721
E-mail: jimukyoku@yogazen-doyu.com
ホームページ : https://www.yogazen-doyu.com ⇒

2024 年 3 月 1 日現在