

日本ヨーガ禅道友会 本部定例研修会

2026年4月～6月予定表 会場:鶴林山 眞福寺 (京都市伏見区桃山町鍋島28-1)

土曜・日曜 午後《実技研修》13:30～15:30						
土曜日			★ 第60回 ヨーガ禅 夏期特別 研修会	日曜日		
月	日	担当		月	日	担当
4月	4	井上信男	2026 年 7 月 10 日 (金) ～ 12 日 (日) 開催 予定	4月	5	林明美
	11	野崎雅代			12	休み(教師会)
	18	大江玲子			19	福島正人
	25	小田みゆき			26	萬里小路和美
5月	2	井上信男		5月	3	横田成子
	9	萬里小路和美			10	森真弓
	16	黄瀬史子			17	福島正人
	23	松本ゆみ			24	玻名城富士子
	30	中佐孝子			31	矢野妙子
6月	6	井上信男		6月	7	丹羽順子
	13	萬里小路和美			14	森真弓
	20	小田みゆき			21	福島正人
	27	大江玲子	28		野崎雅代	

〈ヨーガ禅を深めよう〉

テーマを決めた講義や実技、質疑応答も交えながらじっくり学んでいく研修です。

4月4日(土) 講師:井上信男 「佐保田先生の言葉に学ぶ」
瞑想を主にヨーガ実習

5月24日(日) 講師:玻名城富士子 パーダングシュタ・アーサナ
アーカルナ・ダヌル・アーサナ
アーサナの押さえどころを意識しながら丁寧に取り組みます。
(担当以外の講師からも「気づき」につながるようお声掛けすることもあります)

〈サンスクリット語に親しむ〉

講師:神田唯美子

- ・日時:4/26、5/24、6/28 10:00～:12:00
(申込は締め切りました)

〈理論研修〉

「ヨーガ・ストラ勉強会」 講師:福島正人

- ・日時:4/19、5/17、6/21 12:15～13:15
- ・参加費:会員500円/非会員1,000円
(当日会場にお越しく下さい)

〈本部定例研修〉

- ・当日会場にお越しく下さい。
- ・講座終了後にお茶をご用意しております。講師に質問などがありましたら、お気軽にお話しく下さい。
- ・参加費 会員1,000円/非会員1,500円
 - ◆予定表はホームページからダウンロードできます。
 - ◆担当講師の予定は、予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。
 - ◆お車でお越しの方は専用駐車場がございませんので、近くのパーキングをご利用ください。
 - ◆午前の講座は午前7時、午後の講座は午前10時現在、京都市に警報発令の場合はお休みです。
ホームページでご確認ください。

事務所 Tel:075-748-7722 Fax:075-748-7721
E-mail:jimukyoku@yogazen-doyu.com
ホームページ:https://www.yogazen-doyu.com ⇒

