



# 第60回 ヨーガ禅 夏期特別研修会



今年 60 回を迎える夏期特別研修会の特別講演は藤田一照老師をお迎えします。29 歳で得度、米国で禅の指導をし、現在は日本で坐禅の指導・研究を進めており、講演、執筆など幅広くご活躍です。比叡山の中腹、琵琶湖を望む西教寺で、全国の道友と共にヨーガを深める三日間。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

◇日時: 2026年7月10日(金) 12時受付開始/14時30分開会※

～12日(日) 12時終了 (2泊3日)

※開会式に先立ち、7月10日(金)「第9回定時社員総会」実施します。

(社員の方には別途「ご案内」を郵送)

◇場所: 天台真盛宗総本山「西教寺」 TEL.077-578-0013 滋賀県大津市坂本 5-13-1

◇特別講演: 「自分自身になるということ～只管打坐の道～」 11日土曜日 講師 藤田一照

◇ヨーガ禅研修: 理論研修/「ヨーガ禅・佐田先生の教えから」

講師 本会代表 福島正人(ふくしま まさと)

行法実習/全4回実施(4クラスに分かれ実習、自由選択)

指導: 福島正人 八田捷也 井上信男 山田清四郎 濱川香雅里

池田洋子 吉成礼子 小田みゆき 坂名城富士子

萬里小路和美 丹羽順子 野崎雅代 武田真弓 古田雅英

※プログラム・講師等、変更の場合はご了承願います。

申込・プログラムのダウンロードはこちらから→



◇定員: 150名 会員限定(非会員の方は同時入会をお願いいたします。)

◇会員会費: A(2泊3日) 33,000円

B(土曜日8時～17時半、昼食付) 18,000円

(非会員と会員期限切れの方は年会費5,000円と合わせて

A38,000円、B23,000円をお振込みください。)

◇申込方法: 申込用紙を同封しておりますが、できるだけホームページからのお申し込みをお願いいたします。Fax、郵送の方は同封の申込用紙に必要事項(住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、会員番号、AかBの選択、会費振込予定日)を記入してご使用ください。申込みにあたって入会される方は紹介者名の記入もお願いいたします。参加費は下記ゆうちょ口座へお振込み下さい。入金をもって申込受付といたします(既に定員に達している場合を除く)。

◇会費振込先: ゆうちょ銀行 記号:14400 番号 43642911

加入者名: 一般社団法人日本ヨーガ禅道友会[シャ)ニホンヨーガゼンドウユウカイ]

他金融機関よりお振込の場合 店番 四四八(ヨンヨンハチ)普通 4364291 (加入者名は上記と同じ)

◇申込締切: 2026年6月21日(日)定員になり次第締め切らせていただきます。

◇参加申込の取消し: 6月30日(火)まではA30,000円、B15,000円返金、7月1日以降は返金できません。

◇夏期研修会は合宿形式ですので、個別対応のご要望には応じられない場合もあります。ご了承ください。

◇飲酒は禁止いたします。録音、録画はご遠慮ください。



特別講師プロフィール: 1954年愛媛県新居浜市生まれ。灘高校、東京大学を経て、東京大学大学院教育学研究科教育心理学専攻博士課程を中途退学。1982年曹洞宗の禅道場安泰寺に入山、翌年に曹洞宗僧侶となる。1987年よりアメリカ合衆国マサチューセッツ州西部にある禅堂に住持として渡米、近隣の大学や仏教瞑想センターでも禅の講義や坐禅指導を行い2005年に帰国。2010年から2018年まで、サンフランシスコにある曹洞宗国際センター所長。神奈川県葉山町にて慣例に捉われない独自の坐禅会を主宰している。Facebook上で松籟学舎一照塾を主宰。著書に、『現代坐禅講義』(角川ソフィア文庫)、『学びのきほん ブッダが教える愉快な生き方』(NHK出版)、『仏伝身読者』(イースト・プレス)など、共著に、『感じて、ゆるす仏教』(角川書店)、『く(仏教 3.0)を哲学する』(春秋社)、『禅の教室』(中公新書)など、訳書に、『禅への鍵』(春秋社)、『[新訳] 禅マインドビギナーズ・マインド』(PHP研究所)など。



一般社団法人 日本ヨーガ禅道友会

〒612-8037 京都府京都市伏見区桃山町鍋島 13-21

TEL:075-748-7722 FAX:075-748-7721

E-mail:jimukyoku@yogazen-doyu.com

ホームページ:https://www.yogazen-doyu.com

定例研修会、行事などのお知らせも掲載しております。

